



Mentoren:

Barbara Gemein

Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Ausgebildete SAFE-Mentorin
(Sichere Ausbildung Für Eltern)
Tel.: 06445-1595
bc.gemein@t-online.de

Jutta Bormann

Ausgebildete SAFE-Mentorin
(Sichere Ausbildung Für Eltern)
Paar- und Familientherapeutin
Gruppenleiterin
Tel.: 0171-6778042

Wir beantworten auch gern Ihre
Fragen telefonisch oder per E-Mail.

BEGINN UND TERMINE DES ELTERNKURSES

erfahren Sie telefonisch oder per E-Mail bei:

Barbara Gemein Tel.: 06445-1595
 bc.gemein@t-online.de
Jutta Bormann Tel.: 0171-6778042

ANMELDUNG:

Anmelden können sich alle interessierten
Mütter und Väter.
Weitere nahe Familienangehörige sind herzlich
willkommen.

VERANSTALTUNGSORT:

Der Kurs findet in Gießen in den Räumlichkeiten
des St. Josefs Krankenhaus, Liebigstr. 24 statt.

KURSDAUER:

Der Elternkurs dauert 2 Stunden.

WAS KOSTET EIN ELTERNKURS?

Elternpaare: 12,- €
Einzelne Personen: 8,- €

LÖSUNGSORIENTIERTES ELTERNSEMINAR

Hilfen bei schwierigen Verhaltensweisen des Kindes

Wie finde ich einen guten Weg im Umgang mit meinem Kind?

Warum hören Kinder manchmal und manchmal nicht?

Liebe Eltern,

Kinder sind „Grenzgänger“. Sie wollen den Verlauf der Grenzen kennen, Reaktionen bei „Grenzüberschreitungen“ erfahren und spüren, dass sie uns wichtig sind. Klare Absprachen helfen ihnen, sich in der Welt zurecht zu finden und mit anderen Menschen gut aus zu kommen.

Grenzen sollen Orientierung, Halt und Sicherheit geben, damit Kinder einen Lebensrahmen haben, indem sie sich geschützt und sicher bewegen können. Dabei ist eine gewaltfreie Erziehung eminent wichtig für eine gedeihliche Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder.

Wir möchten Sie zu unserem Elternseminar herzlich einladen, neue Sichtweisen kennenzulernen, die Ihnen den Alltag mit Ihrem Kind erleichtern sollen.

Unser Ansatz ist eine wertschätzende respektvolle Arbeit mit Ihnen als Eltern. In einem vertrauensvollen Rahmen erhalten Sie die Möglichkeit, Ihr Anliegen zu formulieren. Dabei gehen wir individuell auf ihre Bedürfnisse ein. Auf die Fragen: „Wie und wann setze ich Grenzen?“ / „Wann verwöhne ich mein Kind?“ bietet der Kurs mögliche Lösungsstrategien. Er zeigt, warum Grenzen setzen und die Eltern-Kind-Bindung für die Entwicklung des Kindes so wichtig sind.

Methoden:

- Moderierter Gesprächskreis
- Lösungsorientierter Film
- Rollenspiele

