

DIE KURSLEITERIN

BEGINN UND TERMINE DES ELTERNKURSES

GESTRESSTE ELTERN - TOBENDE KINDER

... erfahren Sie telefonisch oder per E-Mail bei

Barbara Gemein

Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Ausgebildete **SAFE**-Mentorin
(Sichere **A**usbildung **F**ür **E**ltern)

Ich beantworte auch gern Ihre Fragen
telefonisch oder per E-Mail.

Telefon

06445-1595

E-Mail

bc.gemein@t-online.de

Web

www.stillberatung-barbaragemein.de

Barbara Gemein

Tel.: 06445-1595

bc.gemein@t-online.de

www.stillberatung-barbaragemein.de

Anmeldung

Anmelden können sich alle interessierten Mütter
und Väter. Weitere nahe Familienangehörige
sind herzlich willkommen.

Veranstaltungsort

Familienzentrum am St. Josefs Krankenhaus
Gesundheitszentrum Martinshof
35392 Gießen
Liebigstraße 20

Kursdauer

Der Elternkurs dauert 2,5 Stunden.

Was **kostet** ein Elternkurs?

Pro Person: 10 €

Pro Paar: 15 €

TROTZPHASE

Wie können Eltern in der **Trotzphase**
entspannt bleiben und diese sogar genießen?

Wie gehe ich mit dem Trotz meines Kindes um?



GESTRESSTE ELTERN - TOBENDE KINDER



Wie können Eltern in der **Trotzphase** entspannt bleiben und diese sogar genießen?

LIEBE **ELTERN**,

die **Entdeckung der eigenen Person** gehört zu einem wichtigen Meilenstein in der kindlichen Entwicklung. Im Alter zwischen eineinhalb und drei Jahren entdecken Kinder das eigene Ich und versuchen herauszufinden, was sie alles bewirken können und wo die persönlichen Grenzen liegen. Häufig kommt es zu Wutausbrüchen, die als **“Trotzphase”** bezeichnet werden. Es geht dabei aber nur bei oberflächlicher Betrachtung um Trotz und Widerstand, sondern im Wesentlichen um die Ablösung und das **Selbstständig** werden Ihres Kindes.

Im Mittelpunkt dieses Themenabends steht die **Auseinandersetzung** mit dieser kindlichen Verhaltensweise. Ich möchte Ihnen mit Hilfe von kurzen Filmszenen Lösungsmöglichkeiten zeigen, wie man einem heftigen Wutanfall des Kindes begegnen kann. Am Ende können Sie selbst entscheiden, welche Lösungsvariante für Sie die günstigste ist.