

## **Kursleitung und Anmeldung**

Bärbel Müller  
Kinderkrankenschwester  
Stillberaterin  
Trageberaterin  
Telefon: 0641 / 82213  
E-Mail: [BaerbelRM@gmx.de](mailto:BaerbelRM@gmx.de)

## **Wann und Wo ?**

Familienzentrum am St. Josefs  
Krankenhaus, Gesundheitszentrum  
Martinshof, 3. Etage

Nach Absprache mittwochs von  
14.00-15.00 Uhr

## **Kosten**

€ 5,00 pro Teilnehmer

Selbstverständlich haben Sie auch die  
Möglichkeit Tragetücher zu kaufen!

# **Tragetuchkurs**

..... Babys wollen  
getragen werden

Bärbel Müller  
St. Josefs Krankenhaus Gießen  
Station 4A  
Liebigstraße 24  
33435 Gießen



**T**ragen

**R**uhe

**A**nkuscheln

**G**eborgenheit

**E**ntlastung

**T**rösten

**U**nterstützung

**C**hance

**H**ängematte

**Tragen** ist liebevoller Körperkontakt und fördert die gesunde Entwicklung des Kindes.

**Tragen** erleichtert Eltern den Alltag und schenkt Kindern Geborgenheit.

**Tragen** tut gut. Babys und Kinder, die getragen werden, sind im Allgemeinen ruhiger und ausgeglichener.

**Wir wollen Eltern  
beim Tragen unterstützen.**

Tragen 1: Tragen von Anfang an

- Wickel-X-Trage
- Wiege
- Doppel-X-Trage

Tragen 2: Tragen ab ca. 4 Monaten

- Hüftsitz
- Rückentrage

Hiermit melde ich mich verbindlich für einen Tragetuchkurs an.

Wann:

Was:

**Meine Kontaktdaten**

Name, Vorname

PLZ, Ort

Straße

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift