



Beginn und Termine

können Sie telefonisch oder per E-Mail bei mir erfragen.

Anmelden

können sich alle interessierten Mütter, sehr gerne auch die Väter, und jene die es werden wollen.

Veranstaltungsort

Familienzentrum
am St. Josefs Krankenhaus
Gesundheitszentrum Martinshof, 3. OG
35392 Gießen
Liebigstraße 20

Kursdauer

2 Stunden

Kosten

Elternpaare 10,-€
Einzelne Personen 10,-€

Sandra Deissmann
Kinderkrankenschwester
Still- u Laktationsberaterin IBCLC

**



Am Erlen 7
35469 Allendorf
Telefon 06407-8290
mobil 0162-9538407
e-Mail san.deissmann@gmx.de
www.stillberatung-deissmann.de

STILLBERATUNG



Sandra Deissmann

fachlich kompetent
einfühlsam
individuell

* Mit freundlicher Genehmigung von
Anja Rahn, Fotografin, Großen Buseck.

Mein Logo wurde erstellt
von Dr. Heide-Birgitt Theiß, Biebertal.
Danke an Stina.

** INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED
LACTATION CONSULTANT

STILLEN- Nahrung für Körper und Seele



Anja Rahn *



Ein Vortrag
für werdende
Mütter und Väter

Dieser Abend möchte Ihnen Lust
aufs Stillen machen, Ihnen helfen,
die Fähigkeiten die Ihr Kind mit auf
die Welt bringt zu erkennen und Ihr
Vertrauen in Ihre eigene Kompetenz
als Eltern stärken.

Themenschwerpunkte

- Bonding ist der beste Stillstart
- 24-Stunden-Rooming-in
- Wann und wie biete ich meinem Baby die Brust an
- Korrekte Stillpositionen
- Korrektes Erfassen der Brust
- Cluster-feeding
- Milcheinschuss
- Wachstumsschübe
- Medikamente in der Stillzeit
- Ernährung der Mutter



Muttermilch enthält exakt die Nährstoffe, die ein Baby für sein Wachstum und seine Entwicklung benötigt. Sie ist richtig temperiert und keimfrei. Muttermilch schützt Ihr Kind vor vielen akuten und chronischen Erkrankungen.

Gut , dass Sie darüber nachdenken Ihr Baby zu stillen. Stillen ist eine große Investition in die Gesundheit Ihres Kindes.



Durch Stillen wird das Baby optimal ernährt. Ebenso wird das Bedürfnis nach Nähe und Geborgenheit, nach gehalten werden und nach Kontakt mit der Mutter gestillt.

Seinem Kind die Brust zu geben ist etwas ganz Natürliches, doch so manche junge Familie ist überrascht, dass das Stillen gelernt sein will und Unterstützung und kompetente Beratung so wichtig sind.

Auch Sie als Mutter profitieren vom Stillen.

Ihre Gebärmutter wird sich schneller zurück bilden. Dadurch wird sich das Risiko für Blutungen und Infektionen im Wochenbett verringern. Ebenso wird das Risiko an Brustkrebs, Gebärmutterkrebs, und Osteoporose zu erkranken deutlich gemindert.



Sie werden Ihr Ausgangsgewicht leichter wieder erreichen. Hormone, die beim Stillen gebildet werden, wirken entspannend und fördern die Bindung zu Ihrem Kind. Stillen spart Zeit und Geld und Sie werden Nachts keine Nahrung zubereiten müssen.

