

Liebe werdende Eltern,

wenn Sie über den Begriff Bindung (englisch: attachment) nachdenken, fallen ihnen spontan Begriffe wie Beziehung, Liebe, Fürsorge und Nähe ein. Es wird schnell deutlich, dass man nur an wenige Menschen in seinem Leben wirklich gebunden ist.

Die einzigartige Bindung zwischen einem Baby und seinen Eltern gehört zu den wichtigsten Beziehungen im Leben und nimmt gleichzeitig eine Sonderstellung unter ihnen ein. Doch was bedeutet Bindung?

Wie sich diese Bindung gestaltet, ob das Baby sicher oder unsicher an seine Eltern gebunden ist, bestimmen die Eltern weitgehend mit. Unmittelbar nach der Geburt beginnt die sensible Phase für eine optimale Mutter-/Vater-Kind-Bindung.

Wenn Sie mehr dazu erfahren wollen, wie Sie als Eltern unterstützend auf ihr Baby einwirken können, damit es einen „sicheren Start ins Leben“ bekommt, sind Sie herzlich zu meinem Elternkurs eingeladen.

Themenschwerpunkte:

- Die Bindungstheorie nach John Bowlby
- Bonding - die erste Prägung bzw. der frühe Beziehungsbeginn zwischen Eltern und ihrem neugeborenen Kind
- Voraussetzung für eine sichere Bindungsentwicklung
- Grundbedürfnisse des Babys
- Stillen – Nahrung für Körper und Seele
- Elterliche Feinfühligkeit
- Kann ich mein Baby verwöhnen?

