

Kursleitung und Anmeldung

Bärbel Müller
Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Telefon: 0641 / 82213
E-Mail: BaerbelRM@gmx.de

Wann und Wo ?

Familienzentrum am St. Josefs
Krankenhaus, Gesundheitszentrum
Martinshof, 3. Etage

Termine auf Anfrage

Kosten

€ 5,00 pro Teilnehmer

Bärbel Müller
St. Josefs Krankenhaus Gießen
Station 4A
Liebigstraße 24
33435 Gießen

Einführung der B(r)eikost

Von der Brust
(Flasche) zur Möhre



Bananen

Erbesen

Immunsystem

Karotten

Oel

Spinat

Tee

Beikost spielt im ersten Lebensjahr eine wichtige Rolle für die optimale Ernährung eines Säuglings.

Beikost ersetzt nach und nach eine Milchmahlzeit und versorgt das Baby mit der Energie und den Nährstoffen, die es zum weiteren Gedeihen braucht.

**Wir wollen Eltern
beim Übergang zur Beikost
unterstützen.**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Beikostkurs an.

Meine Kontaktdaten

Name, Vorname

Straße

PLZ, ORT

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Eine Quittung erhalten Sie bei der Veranstaltung.